Spa Sisley

HIVER 2024-2025

Barmes de l'Ours - Val d'Isère

Sisley et le Spa des Barmes de l'Ours
Sisley and the Barmes de l'Ours Spa

Bienvenue au Spa des Barmes de l'Ours,
L'un des plus beaux spas des Alpes françaises, composé de 11 cabines de soins dont une avec table en marbre chaud, un hammam, deux saunas, un jacuzzi et une piscine chauffée. Offrez-vous une parenthèse de détente dans un endroit exceptionnel de 1000m² au pied des pistes de Val d'Isère. Le Spa des Barmes de l'Ours s'associe à la prestigieuse marque Sisley afin de créer un espace unique dans une approche holistique et sensorielle de la beauté et du bien-être. Découvrir les Soins Phyto-Aromatiques Sisley, c'est d'abord se plonger dans l'univers sensoriel d'une marque d'exception, reconnue pour l'extrême qualité de ses produits et leur efficacité incomparable. C'est ensuite bénéficier du savoir-faire unique et de l'expérience d'une marque haut de gamme connue pour utiliser le meilleur des extraits de plantes d'origine naturelle et des huiles essentielles. Ainsi, les rituels de massage venus du monde entier, élaborés à partir des traditions locales, s'associent aux vertus bienfaisantes de l'aromathérapie pour réunifier le corps et l'esprit. Les Soins Phyto-Aromatiques Sisley se déclinent en plusieurs versions, pour le visage et le corps. Créés avec un extrême souci du détail, ils sont dotés d'une gestuelle spécifique pour répondre aux besoins de chaque peau et lui apporter ce dont elle rêve.

Welcome to the Barmes de l'Ours Spa,
One of the most beautifully designed and comprehensive Spa in the French Alps, with 11 treatment rooms including one with a hot marble table and an area where you can enjoy the steam bath, two saunas, the jacuzzi and a heated swimming pool. Take time to relax in an exceptional area of 1000 square meters at walking distance of the ski slopes in Val d'Isère. The Barmes de l'Ours Spa works with the well-known brand Sisley to create an idyllic place to relax and to provide a holistic experience of well-being and a sensory beauty approach.
Discover Sisley's Phyto-Aromatic Treatments and let yourself be transported to a wonderful sensorial world. Benefit from the unique "savoir-faire" and experience of a prestigious brand best known for its use of essential oils and plant extracts to create highly effective products of the highest possible quality. The Sisley Phyto-Aromatic Treatments combine massage rituals from all over the world, created with the respect of local traditions and the power of aromatherapy, to reunify body and mind. The Sisley Phyto-Aromatic Treatments exist in different versions for face and body, each has its own specific massage technique designed to meet the needs of each skin and its dream answer.

Soins Phyto-aromatiques Visage
The Phyto-Aromatic Facial

Le Soin Phyto-Aromatique Sisleÿa
The Phyto-Aromatic Sisleÿa Facial

1h30 - 260€

En 90 minutes inoubliables, le Soin Phyto-Aromatique Sisleÿa permet grâce à des rituels sophistiqués de remodeler le visage en profondeur et de lui donner une nouvelle jeunesse. Ce soin se décline en 3 versions, selon votre type de peu.

In 90 unforgettable minutes, the Phyto-Aromatic Sisleÿa Facial offers a complete treatment involving sophisticated procedures, with in-depth remodeling and the restoring of a youthful skin. This treatment exists in 3 versions depending on your skin type.

Soin Phyto-aromatiques Experts sur Mesure
The Expert Phyto-Aromatic Tailor-Made

1h00 - 180€

Un soin conçu rien que pour vous.
Le soin Phyto-aromatique allie toute l'expertise Sisley pour le mettre au profit de votre peau. Chaque produit et geste sera adapté à vos besoins et envies.

A treatment designed just for you.
Phyto-aromatic care combines all of Sisley's expertise to benefit your skin. Every product and gesture is adapted to your needs and desires.

Soin Visage Phyto-Aromatiques Anti-Âge
Anti-Aging Phyto-Aromatic Facial

Le Grand Soin Anti-Âge Sisleÿa La Cure
The Phyto-Aromatic Sisleÿa La Cure Treatment

1h30 - 260€

Toute l'excellence Sisley associée à un massage exclusif d'exception s'inscrivant au coeur d'un rituel visage complet aux résultats anti-âge immédiats. Une création unique, en collaboration avec la facialiste Marie Depoulain qui permet de retrouver la beauté initiale de la peau.

The excellence of Sisley revealed during an exclusive exceptional massage, at the heart of a complete facial ritual with immediate anti-aging results. A unique creation, in collaboration with the facialist Marie Depoulain, which allows you to find the initial beauty of the skin.

Soins Phyto-Aromatiques d'Exception
Exceptional Phyto-Aromatic Facials

1h30 - 260€

Le Soin Phyto-Aromatique Suprême Anti-Âge
The Phyto-Aromatic Supreme Anti-Aging Facial

Sisley a créé un rituel d'exception de 90 minutes, intégrant un modelage musculaire de 20 minutes pour un résultat immédiat sur la vitalité de la peau. Le visage est resculpté, les traits lissés, la peau plus tonique.

Sisley has designed a 90 minutes treatment incorporating 20 minutes of muscular remodeling to instantly revitalize the skin. The face is resculpted, the features smoothed and the skin more toned.

Le Soin Phyto-Aromatique Jeunesse Repulpant à la Rose
The Phyto-Aromatic Replumping Youth Facial with Rose

Une expérience hors du temps offrant une sensation de bien-être exceptionnel. Ce voyage de douceur et de plaisir défatigue le visage, lisse les traits et révèle l'éclat de votre peau.

A timeless experience offering an exceptional feeling of well-being. This gentle and pleasant journey relaxes the face, smoothes features and reveals the skin's radiance.

Le Soin Phyto-Aromatique Suprême Jeunesse du Regard
The Phyto-Aromatic Supreme Rejuvenating Eye Treatment

20 min - 90€

En complément de votre soin visage Sisley, le Soin Phyto-Aromatique Suprême Jeunesse du Regard cible toutes les problématiques du contour de l'oeil : rides, ridules, cernes, poches et relâchement des paupières. Le regard est défatigué, les traits sont défroissés, et le contour de l'oeil retrouve jeunesse et éclat.

Paired with your Sisley facial, the Phyto-Aromatic Supreme Rejuvenating Eye Treatment targets concerns of the eye contour : wrinkles, fine lines, dark circles, puffiness and sagging of the eyelids. Expression lines are smoothed, and the eye contour is brighter and rejuvenated.

Soins Phyto-Aromatiques Corps
The Phyto-Aromatic Body Treatments

Le Soin Phyto-Aromatique Exfoliant
The Phyto-Aromatic Exfoliating Body Treatment
30 min - 110€

Ce soin unique en matière d'exfoliation marie l'aromathérapie et l'efficacité d'un gommage corporel revigorant pour une peau douce et lisse au toucher. Il est recommandé avant tout autre soin du corps.

The unique Phyto-Aromatic Exfoliating Body Treatment combines aromatherapy and the effectiveness of an all-over reinvigorating body scrub, for a soft and smooth skin to the touch. It is recommended before any body treatment.

Le Soin Phyto-Aromatique Détente - Zen Harmony
The Phyto-Aromatic Well Being Body Treatment - Zen Harmony

1h00 - 170€ I 1h30 - 230€

Un véritable voyage qui vous transporte au coeur d'un massage californien aromatique. Variations d'intensité, de techniques et de senteurs sont au rendez-vous. Ce soin extrêmement relaxant procure des bienfaits délassants et régénérants.

The Zen Harmony Phyto-Aromatic Body treatment offers a journey at the heart of an aromatic Californian massage, with added variations of intensity, techniques and scents. This treatment provides extremely relaxing and regenerating benefits.

Le Soin Phyto-Aromatique Energisant Minceur et Fermeté
The Slimming Phyto-Aromatic Body Treatment

1h00 - 170€ I 1h30 - 230€

Bénéficiant de la haute technicité et de l'expertise reconnue de Sisley dans le domaine de la minceur, le Soin Phyto-Aromatique Énergisant Minceur et Fermeté offre la parfaite alliance d'un modelage rythmé et de l'efficacité des actifs anti-cellulite. Un soin lissant et tonifiant pour un corps sublimé.

Using the advanced technology and expertise of Sisley's slimming products, the Slimming and Firming Energizing Phyto-Aromatic Body Treatment offers the perfect combination of rythmical modelling and the effectiveness of anticellulite actions. A smoothing and toning body treatment for a sublimed body.

Massages sur-mesure
Tailor Made Massages

50 min - 160€ I 1h20 - 215€

Guidées par le coeur et vos envies, nos praticiennes vous accompagnent pour vous apporter le bien-être dont vous avez besoin. Les bienfaits de ces massages sur mesure seront multiples selon vos attentes : drainage, relaxation, musculaire, énergisant...

Our intuitive heart driven massage therapists guide you through a state of greater wellbeing according to your needs. Enjoy the benefits of drainage, relaxing, muscular, energizing techniques...

LE RELAXANT - RELAXING

Une invitation au lacher-prise avec une combinaison d'effleurages enveloppants et délassants qui vous aidera à détendre vos muscles délicatement.

An amazing invitation with envelopping long flowing strokes which will help to sooth your muscles.

LE MUSCULAIRE - DEEP TISSUE

Un massage des tissus profonds pour soulager le stress musculaire et les tensions. Accompagné d'étirements, il sera parfait pour réconforter votre corps après l'effort.

A deep massage with firm strokes and pressure to ease and release tensions in your muscles. A great way to comfort your body after sport, even more if you combine it with stretching.

L'ENERGIE - ENERGY

Les rythmes variés de ce massage tonique permettront à votre corps de retrouver toute sa vitalité et son dynamisme. Nous le conseillons vivement en début de journée.

The various rythms of this revigorating massage will help your body to regain its vitality. We advice to enjoy it at the beginning of the day.

LE DRAINANT - DRAINING

Un massage doux qui vise à stimuler la lymphe pour détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Idéale pour soulager les sensations de jambes lourdes, traiter la cellulite ou encore faciliter le sommeil.

A gentle massage that aims to stimulate the lymph to detoxify the body, while strengthening the immune system. Ideal for relieving feelings of heavy legs, treating cellulite or facilitating sleep.

Bar à Gommages & Enveloppements
Body Scrubs Bar & Body Wrapping

50 min - 160€ I 1h20 - 215€

Un gommage du corps et/ou un enveloppement suivi d'une hydratation, la peau retrouve alors son éclat, elle est douce et satinée.
Body scrub and/or body wrapping followed by hydration. The skin regains its radiance, it is soft and smooth again.

Les Gommages
Body Scrubs

Relaxant
Relaxing

Anti-âge
Anti-aging

Minceur
Slimming

Les Enveloppements
Body Wrapping

Anti-Âge
Anti-Aging

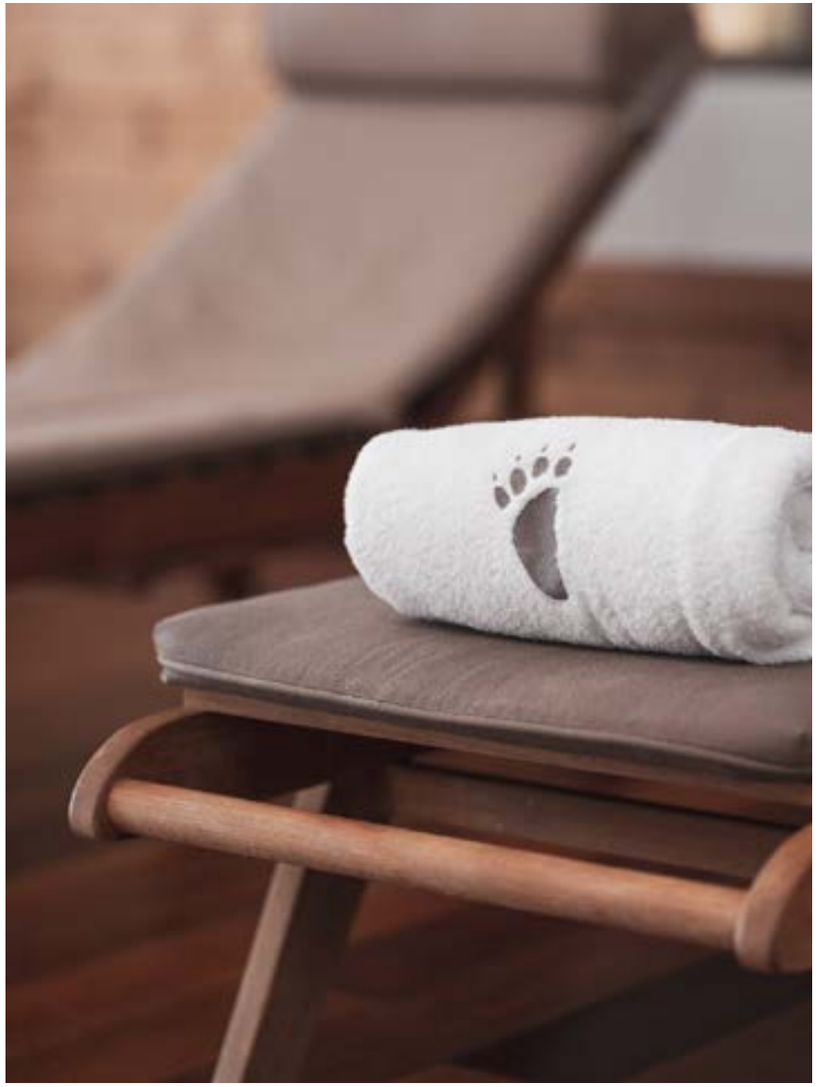
Douceur
Softness

Tonifiant jambes légères
Toning, light legs

Massage Expert
Expert Massage

Femme enceinte
Mother to be
50 min - 160€ I 1h20 - 215€

Ce modelage est conçu pour choyer les futures mamans. Réalisé à l'huile d'amande douce, à partir du 4ème mois de grossesse.
This treatment is designed to pamper the mother to be (starting from the 4th month of pregnancy) with a full body massage using almond oil.



Soins pour les hommes
Men Treatments

Nous recommandons à nos clients masculins de se raser au moins 3 heures avant un soin du visage.
We recommend our male clients to shave at least 3 hours before a facial treatment.

Soin Sisley Phyto-Aromatique pour Homme Visage
Sisley Phyto-Aromatic Facial for Men
1h00 - 180€

Spécialement conçu pour la peau des hommes, le soin Phyto-Aromatique Homme offre un moment de détente grâce à une gestuelle ciblée. Il allie efficacité et bien-être pour une peau hydratée et défatiguée.
Specially designed for men's skin, this treatment offers a moment of relaxation thanks to targeted gestures. It combines efficiency and well-being for hydrated, toned and refreshed skin.

Juste pour Lui - Just for Him
1h20 - 250€

Pensé spécifiquement pour les hommes, ce soin comprend un massage du corps et un soin visage coup d'éclat.
Designed specifically for men, this treatment includes a body massage and a radiance-boosting facial.

Epilation du Dos ou Torse - Back or Chest Waxing
40 min - 65€

Manucure ou Pedicure Express - Express Manicure or Pedicure
45 min - 75€

Rituels des Barmes de l'Ours
Rituals by Les Barmes de l'Ours

Rituel Signature de l'Ours Gourmand
Gourmand Bear Signature Ritual
2h45 - 390€

A la suite d'une exfoliation unique qui marie l'aromathérapie et l'efficacité d'un gommage corporel revigorant, un véritable voyage sensoriel vous transportera au coeur d'un massage cocooning et réconfortant. Pour terminer, le soin visage Phyto-Aromatique répondra aux besoins de toutes les peaux. Un grand moment de détente pour une transformation du corps, du visage et de l'esprit.
Following a unique exfoliation that combines aromatherapy and invigorating body scrub, a real sensory journey will transport you to the heart of a cocooning and conforting massage. Finally, the Phyto-Aromatic facial treatment will meet the needs of all skin types. A great moment of relaxation for a transformation of the body, face and mind.

Rituel Bien-Être
Well Bing Ritual
1h20 - 215€

Une fois exfoliée, votre peau bénéficiera des bienfaits d'un modelage nourrissant et relaxant.
Once exfoliated, your skin will take advantage of all the benefits of a nourishing and relaxing massage.

Rituel Après-Ski
After-Ski Ritual
50min - 160€

Une expérience unique, celle d'un massage et d'un enveloppement froid pour une récupération musculaire rapide. Un vertige de fraîcheur.
Unique experience, a massage followed by a cold enveloping for a brief muscle recovery. A freshness vertigo.

Kure Bazaar - Barmes de l'Ours

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode parisienne. Après plusieurs années de recherche, une innovation technologique a permis de diminuer sensiblement les substances chimiques, sans compromis : tenue, brillance et éclat des couleurs sont exceptionnels. La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 85% d'origine naturelle, à base de pulpe de bois, coton, maïs, pomme de terre et blé, préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.

Kure Bazaar is the leading nail varnish of a new generation ; combining the ethics of a new, environmentally friendly formula with the vibrant colors of Paris fashion. Several years of research have led to a technological innovation that allows a significant reduction in chemical substances, without compromising quality: the durability, gloss and shine of the colors are as exceptional as ever. The exclusive Kure Bazaar formula - up to 85% of which is of natural origin based on wood pulp, cotton, maize, potato and wheat - maintains the vitality of nails by respecting their natural regenerative cycle.

Beauté des Mains et des Pieds
Manicure and Pedicure

Soins possibles uniquement avant 16h. - Treatments only possible before 4pm.

Forme et Couleur - Shape and Color
20 min - 45€

Beauté des Mains Kure Bazaar - Kure Bazaar Manicure
55 min - 90€

Limage, cuticules, hydratation des mains, couleur, vernis Kure Bazaar offert
Filing, cuticles, hydration, color, take your Kure Bazaar nail polish home

Beauté des Pieds Kure Bazaar - Kure Bazaar Pedicure
55 min - 100€

Limage, travail des rugosités, cuticules, hydratation des pieds, vernis Kure Bazaar offert
Filing, dead skin removal, cuticles, hydration, take your Kure Bazaar nail polish home

Pose de vernis semi permanent OPI - Long lasting nail polish OPI
60€

Manucure express avec pose de vernis semi permanent OPI
Express manicure with long lasting nail polish OPI
100€

Pédicure express avec pose de vernis semi permanent OPI
Express pedicure with long lasting nail polish OPI
110€

Le Corner Beauté
Beauty Corner

Soins possibles uniquement avant 16h. - Treatments only possible before 4pm.

Les Teintures - Dyes

Teinture Cils - Eyelash Dye - 35€ / Teinture Sourcils - Eyebrow Dye - 20€

Les épilations - Waxing

Jambes complètes - Full legs - 60€

Bras - Arms - 40€

Sourcils - Eyebrows - 20€

Lèvres - Upper lips -15€

Maillot - Standard Bikini - 35€

Maillot échancré - Extended Bikini - 45€

Maillot Intégral - Brazilian/Hollywood Bikini - 55€

Aisselles - Underarms - 35€

Demi-jambes - Half legs - 45€

Le Spa des Enfants & Adolescents
Kids & Teenagers

Rituel des Oursons - The Baby Bears Ritual
25min - 70€
Relaxation découverte pour les enfants - Discovery relaxation for children

Doigts de Fée - Princess Nails
25min - 45€
Pose de vernis décorative pour les petites princesses. Vernis offert !
Nail polish for little princesses. Take your nail polish at home!

Ado et Spa (à partir de 12 ans) - Teens and Spa (12 years old and more)
50 min - 100€
Ce traitement a été développé pour les adolescents avec un soin nettoyant du dos et du visage.
This treatment has been developed for teenagers with a cleansing back and face treatment.

Soin Visage Peaux Jeunes - Face Care Young Skin
45min - 100€
Soin hydratant et apaisant spécialement adapté aux besoins des adolescents.
Moisturizing and soothing care specially adapted to the needs of teenagers.

Soins pour les enfants entre 5 et 12 ans. Sous réserve de la présence et de la consommation d'un soin du Spa par un parent. Soins réalisés en cabine duo uniquement.
Care for children between 5 and 12 years old. Subject to the treatment and consumption of a Spa treatment by a parent. Treatments performed in duo cabins only.

Salon de Coiffure Shu Uemura
Shu Uemura Hairdressing Salon

Notre salon de coiffure vous accueille sur rendez-vous.
Our salon welcomes you by appointment only.
Tarifs appliqués modulables selon la longueur, la coupe et le soin.
Prices vary according to length, cut and treatment.

Coiffure - Hairstyle

Shampoing et brushing court - Shampoo and blow dry short hair - 85€
Shampoing et brushing long - Shampoo and blow dry long hair - 110€

Coupe, à partir de - Cut, starting at 75€
Coup de peigne - Combing 55€
Mise en beauté, à partir de - Hairstyle starting at - 125€
Forfait Mariage (sur demande) - Wedding package (on request)

Technique et Coloration - Technic and Hair Tinting

Couleur, à partir de - Color, starting at - 85€
Balayage, à partir de - Highlights, starting at - 140€
Couleur et balayage, à partir de - Color and highlights, starting at - 170€

Jeune fille - Little girl (-12 ans / - 12 years old)

Shampoing, coupe, coiffage - Shampoo, cut and hairstyle - 65€
Mise en beauté, à partir de - Hairstyle, starting at - 65€

SHU UEMURA
ART OF HAIR.

Les Cérémonies Capillaires par Shu Uemura
Hair Cares by Shu Uemura

Ces cérémonies de beauté sont inspirées de la cérémonie de thé japonaise. Chaque étape est chorégraphiée. Les gestuelles sont inspirées du shiatsu pour laisser les cheveux, l'esprit et le corps en parfaite harmonie. Des soins sur mesure pour atteindre une perfection naturelle de vos cheveux.
These beauty hair ceremonies are inspired by the Japanese tea ceremony. Each step is choreographed. The gestures are inspired from shiatsu, leaving hair, mind and body in perfect harmony. Cares are chosen specifically for your hair. Your hair will reach their natural perfection.

Initiation - Karaa Ceremony
Pour femmes et hommes - For women and men
15 min - 55€
Une majestueuse alternance de mouvements lents et rapides, pour protéger et révéler l'éclat naturel de vos cheveux.
A majestic alternation of slow and fast movements, to protect and reveal the natural shine of your hair.

Cérémonie Intense - Intense Ceremony
Pour femmes et hommes - For women and men
30 min - 80€
Du cuir chevelu jusqu'aux épaules. Purifie le cuir chevelu et hydrate la fibre capillaire en profondeur.
From scalp to shoulders. Purifies the scalp and hydrates the hair thoroughly.

Cérémonie Deep - Deep Ceremony
Pour femmes - For women
50 min - 135€
Du cuir chevelu jusqu'aux épaules, pour une expérience englobante, ultime, qui met les sens en éveil.
Choreographed shiatsu gesture from scalp to shoulders. For an encompassing and ultimate experience, to awaken senses.

shu uemura
art of hair

Pour les hommes
For men

alexandre mondon

Coiffure - Hairdresser

Shampoing, coupe, coiffage - Shampoo, cut and hairstyle - 75€

Entretien de la barbe - Beard care - 45€

Taille de barbe - Beard cut - 60€

Taille de barbe, soin hydratant - Beard cut, aftershave moisturize - 80€

Balayage ou coloration - Highlights or colour - à partir de 60€ - from 60€

Jeune garçon - Little boy (-12 ans / -12 years old)

Shampoing, coupe, coiffage - Shampoo, cut, and hairstyle - 45€

Fitness

Pour bénéficier de conseils personnalisés d'un coach, réservation 48h à l'avance.

For personal coaching, must be booked 48 hours in advance.

Pour les non-résidents de l'hôtel, possibilité de profiter des installations, dans la limite des places disponibles entre 9h et 16h. Mise à disposition d'un peignoir, d'une serviette et d'un vestiaire.
For non-residents, enjoy the facilities, according to availabilities, between 9am and 4pm. Possibility for a bathrobe, a towel, and a locker on arrival.

Accès Espace Bien-Être
Spa Access
Adulte : 50€
2h d'accès à l'espace bien-être. Un soin découverte hydro massant de 15min offert.
2h of Spa access. Enjoy a complementary 15min hydro massage experience.

Programme Harmonie
Harmony Experience
240€
Relaxation autour d'une tisane, modelage sur-mesure 50min, 2h d'accès au spa, déjeuner à «La Rôtisserie» (entrée/plat ou plat/dessert, un verre de vin, 1/2 eau minérale, un café).

Relaxation over herbal tea, a 50 min customized relaxing Cocoon massage, 2h spa access, lunch at "La Rôtisserie" (starter/main course or main course/dessert, one glass of wine, 1/2 mineral water, one coffee).

Cours de Yoga - Yoga Class

1h collectif - group - 50€
1h individuel - individual - 130€
Sur réservation - By reservation

Informations Générales

Bons Cadeaux
Possibilité d'acheter des bons cadeaux au spa directement (invitations cadeaux non-remboursables).

Horaires d'ouverture
Tous les jours de 9h à 21h.

Réservations
Nous vous recommandons d'arriver au moins 20 minutes avant votre rendez-vous. Une arrivée tardive ne prolongera pas la durée de votre soin, ni ne donnera droit à une réduction de prix. Les durées des soins mentionnées dans la brochure incluent l'installation et le remplissage du questionnaire confidentiel obligatoire.
Un numéro de carte de crédit sera demandé lors de la réservation.

Politique d'annulation et de Remboursement
Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 8h à l'avance pour les clients résidents et 24 heures à l'avance pour les clients non-résidents. Dans le cas contraire la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

Conditions Physiques et Femmes Enceintes
Merci de bien vouloir nous en informer lors de votre réservation et remplir le formulaire d'information relatif à l'utilisation de nos installations. Le Spa des Barmes de l'Ours propose un programme élaboré pour les futures et jeunes mamans. Laissez-vous guider pour une expérience unique.

Conditions d'accès et âge Minimum Requis
Pour nos clients âgés de moins de 18 ans, l'accès au Spa est réglementé par la présence obligatoire d'un parent. L'accès au hammam, aux saunas et au jacuzzi est interdit aux mineurs. Les enfants sont les bienvenus à la piscine à condition qu'ils ne perturbent pas la tranquillité du lieu, l'équipe du spa veillera scrupuleusement au respect de cette consigne afin que chaque client vive une expérience bénéfique dans notre établissement. A partir de 18h30, la direction se réserve le droit d'exclure les enfants de l'espace bien-être en cas de manquement aux règles.

Responsabilité
Le Spa des Barmes de l'Ours ne pourra être tenu responsable des objets précieux apportés. Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clef.

General Information

Gift Vouchers
Offer your friends and family a unique well-being experience at the Spa. Gift vouchers are available at the spa desk (gift vouchers are non-refundable).

Spa Opening Hours
Every day from 9am to 9pm.

Reservations
We recommend that you arrive at least 20 minutes prior to your appointment. In order to avoid impacting other guests, late arrival to your appointment will shorten your treatment time but will not entitle price reduction. Length of treatments include the time necessary to fill out your personal form and get ready for your treatment. A credit card number will be asked to guarantee any booking.

Cancellation Policy and Refund
All appointments modified or cancelled less than 8 hours for resident guests and 24 hours for nonresidents guests of the hotel before the booked time, will be fully charged.

Spa and Pregnancy
Kindly inform us when booking and fill out the information form concerning the use of our equipment. The Barmes de l'Ours Spa offers a full range of treatments specific to both new and future mothers, feel free to ask for more information and discover a unique experience.

Conditions
Under 18 years old, Spa access is only under the supervision of a parent. Access to steam bath, saunas and jacuzzi is not allowed to minors. We kindly inform you that the spa is kid friendly as long as they respect the tranquility of the place. The spa team will make sure nobody is having a bad experience because of the non-respect of this rule. From 6.30pm, in case of non respect of the rules, the Spa Manager can exclude children from the Spa.

Responsibility
The Spa cannot be responsible for any valuables that you may bring with you. We kindly recommend that you keep your valuables locked up.

Les Barmes de l'Ours, Hôtel & Spa *****
100 Montée de Bellevarde
Val d'Isère - France
Tél. +33 (0)4 79 41 37 22
spa@hotellesbarmes.com
www.hotellesbarmes.com