



sisley
PARIS



Sommaire

Summary

4	Sisley et le Spa des Barmes de l'Ours Sisley and the Barmes de l'Ours Spa	23	Rituels des Barmes de l'Ours Rituals by Les Barmes de l'Ours
6	Soins Visage Sisley Sisley Facial Treatments	25	Beauté des Mains et des Pieds Manicure and Pedicure
13	Soins Corps Sisley Sisley Body Treatments	26	Corner Beauté Beauty Corner
16	Bar à Gommages et Enveloppements Body Scrub Bar and Wrapping	28	Le Spa des Enfants & Adolescents Kids & Teenagers
17	Massages Sur-Mesure Tailor Made Massages	30	Salon de Coiffure Shu Uemura Shu Uemura Hairdressing Salon
18	Massage Expert Expert Massage	31	Les Cérémonies Capillaires par Shu Uemura Hair Cares by Shu Uemura
19	Soins Holistiques Holistic Treatments	33	Pour les Hommes For Men
21	Soins pour les Hommes Men Treatments	35	Fitness et Spa Fitness and Spa

Sisley et le Spa des Barmes de l'Ours

Sisley and the Barmes de l'Ours Spa

Bienvenue au Spa des Barmes de l'Ours,

L'un des plus beaux spas des Alpes françaises, composé de 11 cabines de soins dont une avec table en marbre chaud, un hammam, deux saunas, un jacuzzi et une piscine chauffée.

Offrez-vous une parenthèse de détente dans un endroit exceptionnel de 1000m² au pied des pistes de Val d'Isère.

Le Spa des Barmes de l'Ours s'associe à la prestigieuse marque Sisley afin de créer un espace unique dans une approche holistique et sensorielle de la beauté et du bien-être.

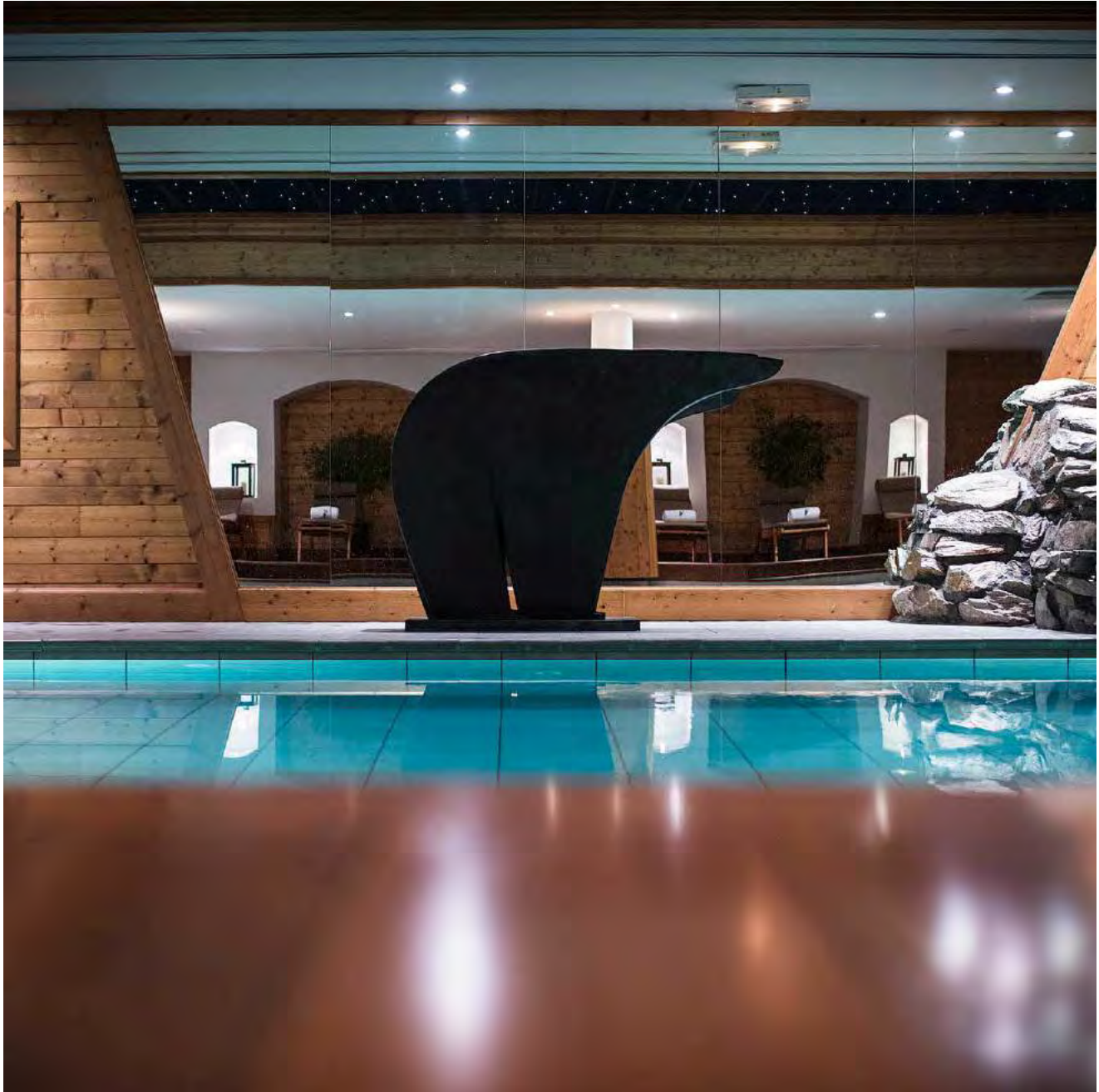
Découvrir les Soins Phyto-Aromatiques Sisley, c'est d'abord se plonger dans l'univers sensoriel d'une marque d'exception, reconnue pour l'extrême qualité de ses produits et leur efficacité incomparable. C'est ensuite bénéficier du savoir-faire unique et de l'expérience d'une marque haut de gamme connue pour utiliser le meilleur des extraits de plantes d'origine naturelle et des huiles essentielles. Ainsi, les rituels de massage venus du monde entier, élaborés à partir des traditions locales, s'associent aux vertus bienfaisantes de l'aromathérapie pour réunifier le corps et l'esprit. Les Soins Phyto-Aromatiques Sisley se déclinent en plusieurs versions, pour le visage et le corps. Créés avec un extrême souci du détail, ils sont dotés d'une gestuelle spécifique pour répondre aux besoins de chaque peau et lui apporter ce dont elle rêve.

Welcome to the Barmes de l'Ours Spa,

One of the most beautifully designed and comprehensive Spa in the French Alps, with 11 treatment rooms including one with a hot marble table and an area where you can enjoy the steam bath, two saunas, the jacuzzi and a heated swimming pool.

Take time to relax in an exceptional area of 1000 square meters at walking distance of the ski slopes in Val d'Isère. The Barmes de l'Ours Spa works with the well-known brand Sisley to create an idyllic place to relax and to provide a holistic experience of well-being and a sensory beauty approach.

Discover Sisley's Phyto-Aromatic Treatments and let yourself be transported to a wonderful sensorial world. Benefit from the unique "savoir faire" and experience of a prestigious brand best known for its use of essential oils and plant extracts to create highly effective products of the highest possible quality. The Sisley Phyto-Aromatic Treatments combine massage rituals from all over the world, created with the respect of local traditions and the power of aromatherapy, to reunify body and mind. The Sisley Phyto-Aromatic Treatments exist in different versions for face and body, each has its own specific massage technique designed to meet the needs of each skin and its dream answer.





Le Grand Soin Anti-Âge Sisleya La Cure The Phyto-Aromatic Sisleya La Cure Treatment

1h30. 245€

Toute l'excellence Sisley associée à un massage exclusif d'exception s'inscrivant au coeur d'un rituel visage complet aux résultats anti-âge immédiats. Une création unique, en collaboration avec la facialiste Marie Depoulain qui permet de retrouver la beauté initiale de la peau.

The excellence of Sisley revealed during an exclusive exceptional massage, at the core of a complete facial ritual with immediate anti-aging results. A unique creation, in collaboration with the facialist Marie Depoulain, which allows you to find the initial beauty of the skin.

Soins Phyto-aromatiques Experts

The Expert Phyto-Aromatic

1h00. 170€

Le Soin Phyto-Aromatique Hydratation

The Phyto-Aromatic Hydrating Facial

Spécialement conçu pour les peaux déshydratées, le Soin Phyto-Aromatique Hydratation se prodigue avec une grande délicatesse et donne à la peau une fraîcheur et une douceur de pétale.

Designed with dehydrated skin in mind, the Phyto-Aromatic Hydrating Facial is extremely gentle, leaving the skin fresh and petal-soft.

Le Soin Phyto-Aromatique Eclat

The Phyto-Aromatic Radiance Facial

Le Soin Phyto-Aromatique Éclat s'impose comme le rendez-vous beauté idéal pour un effet immédiat : le visage se défatigue, le teint est éclatant et lumineux.

The Phyto-Aromatic Radiance Facial is a must as the effects are immediate : all signs of fatigue vanish, the skin is radiant and luminous.

Le Soin Phyto-Aromatique Nourissant The Phyto-Aromatic Nourishing Facial

D'une richesse extrême, il permet à la peau de retrouver son élasticité et une grande sensation de confort.
With extreme richness, this treatment helps the skin regain its elasticity and a wonderful sensation of comfort.

Le Soin Phyto-Aromatique Réparateur The Phyto-Aromatic Restorative Facial

Merveilleux moment de détente pour les peaux agressées ou irritées, le Soin Phyto-Aromatique Réparateur est d'une absolue douceur. La peau est apaisée, elle retrouve vitalité, confort et une sérénité qu'elle avait oublié.
A precious moment of relaxation for stressed or irritated skin, the Phyto-Aromatic Restorative Facial is incredibly gentle. Skin is soothed and regains its vitality, comfort and bygone serenity.

Le Soin Phyto-Aromatique Pureté The Phyto-Aromatic Purifying Facial

Le Soin Phyto-Aromatique Pureté assainit la peau et la purifie tout en respectant l'équilibre de l'épiderme. Pores resserrés, peau purifiée, teint unifié... Le visage retrouve sa transparence, sa fraîcheur et son éclat.
The Phyto-Aromatic Purifying Facial cleanses and purifies the skin while maintaining its water balance. The pores are tightened, the skin purified and the complexion evened out. The face restores its transparency, freshness and glow.



Soins Visages Phyto-Aromatiques Anti-Âge

Anti-Aging Phyto-Aromatic Facials

1h30. 245€

Le Soin Phyto-Aromatique Hydratation Intense The Phyto-Aromatic Intensive Hydrating Facial

Il met en œuvre toute l'expertise anti-âge Sisley au service de l'hydratation pour une expérience unique.

Il permet de restaurer l'équilibre hydrique idéal de la peau.

It draws upon Sisley's extensive anti-aging expertise for a unique experience. The treatment helps restore the ideal water balance in the skin.

Le Soin Phyto-Aromatique Sisleya The Phyto-Aromatic Sisleya Facial

En 90 minutes inoubliables, le Soin Phyto-Aromatique Sisleya permet grâce à des rituels sophistiqués de remodeler le visage en profondeur et de lui donner une nouvelle jeunesse. Ce soin se décline en 3 versions, selon votre type de peau.

In 90 unforgettable minutes, the Phyto-Aromatic Sisleya Facial offers a complete treatment involving sophisticated procedures, with in-depth remodeling and the restoring of a youthful skin. This treatment exists in 3 versions depending on your skin type.

Soins Phyto-Aromatiques d'Exception

Exceptional Phyto-Aromatic Facials

1h30. 245€

Le Soin Phyto-Aromatique Suprême Anti-Âge **The Phyto-Aromatic Supreme Anti-Aging Facial**

Sisley a créé un rituel d'exception de 90 minutes, intégrant un modelage musculaire de 20 minutes pour un résultat immédiat sur la vitalité de la peau. Le visage est resculpté, les traits lissés, la peau plus tonique. Sisley has designed a 90 minutes treatment incorporating 20 minutes of muscular remodeling to instantly revitalize the skin. The face is resculpted, the features smoothed and the skin more toned.

Le Soin Phyto-Aromatique Jeunesse Repulpant à la Rose **The Phyto-Aromatic Replumping Youth Facial with Rose**

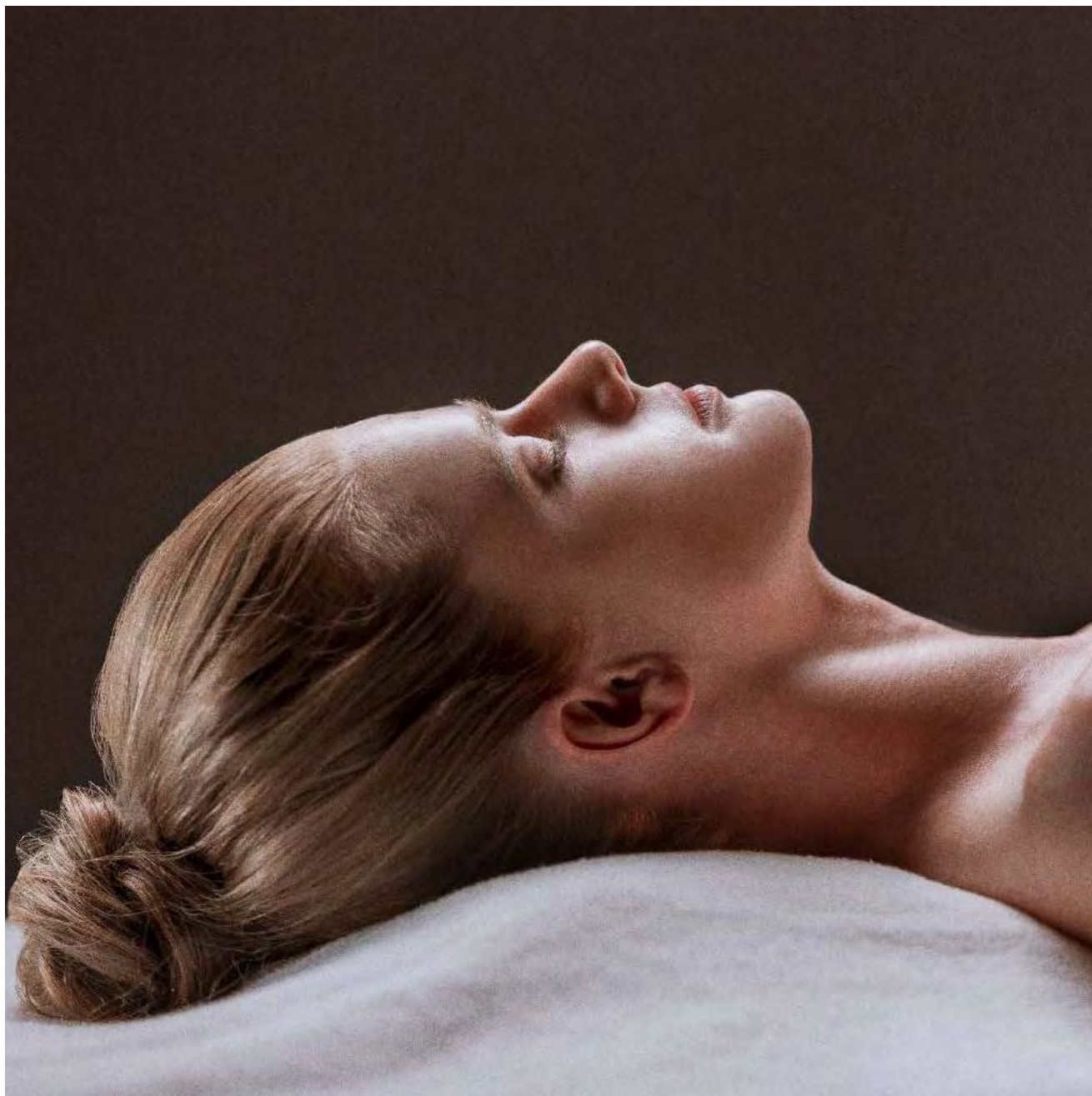
Une expérience hors du temps offrant une sensation de bien-être exceptionnel. Ce voyage de douceur et de plaisir défatigue le visage, lisse les traits et révèle l'éclat de votre peau. A timeless experience offering an exceptional feeling of well-being. This gentle and pleasant journey relaxes the face, smoothes features and reveals the skin's radiance.

Le Soin Phyto-Aromatique Suprême Jeunesse du Regard **The Phyto-Aromatic Supreme Rejuvenating Eye Treatment**

1h00. 170€

Le Soin Phyto-Aromatique Suprême Jeunesse du Regard cible toutes les problématiques du contour de l'œil : rides, ridules, cernes, poches et relâchement des paupières. Le regard est défatigué, les traits sont défroissés, le contour de l'œil retrouve jeunesse et éclat. Pour une action anti-âge complète, le soin contour des yeux est associé à un rituel d'exception sur l'ensemble du visage.

The Phyto-Aromatic Supreme Rejuvenating Eye Treatment targets concerns of the eye contour: wrinkles, fine lines, dark circles, puffiness and sagging of the eyelids. The look is brighter, expression lines are smoothed, the eye contour is rejuvenated and radiant. For total anti-aging action, the eye contour treatment is combined to an exceptional facial treatment.



Soins Phyto-Aromatiques Corps

The Phyto-Aromatic Body Treatments

Le Soin Phyto-Aromatique Exfoliant

The Phyto-Aromatic Exfoliating Body Treatment

30 min. 105€

Ce soin unique en matière d'exfoliation marie l'aromathérapie et l'efficacité d'un gommage corporel revigorant pour une peau douce et lisse au toucher. Il est recommandé avant tout autre soin du corps.

The unique Phyto-Aromatic Exfoliating Body Treatment combines aromatherapy and the effectiveness of an all-over reinvigorating body scrub, for a soft and smooth skin to the touch. It is recommended before any body treatment.

Le Soin Phyto-Aromatique Détente - Zen Harmony

The Phyto-Aromatic Well Being Body Treatment - Zen Harmony

1h00. 155€ | 1h30. 210€

Un véritable voyage qui vous transporte au coeur d'un massage californien aromatique.

Variations d'intensités, de techniques et de senteurs sont au rendez-vous. Ce soin extrêmement relaxant procure des bienfaits délassants et régénérants.

The Zen Harmony Phyto-Aromatic Body Treatment offers a journey at the heart of an aromatic Californian massage, with added variations of intensity, techniques and scents. This treatment provides extremely relaxing and regenerating benefits.

Le Soin Phyto-Aromatique Dynamisant - Energisant Hydratation Intense
The Phyto-Aromatic Invigorating Body Treatment - Intensive Hydrating Energizing

1h00. 155€ | 1h30. 210€

Associé aux bienfaits des huiles essentielles, il apporte au corps douceur et bien-être. Les énergies sont rééquilibrées, et le corps dynamisé.

Combined with the benefits of essential oils, it brings softness and well-being to the body. Energy is rebalanced and the body is revitalized.

Le Soin Phyto-Aromatique Energisant Minceur et Fermeté
The Slimming Phyto-Aromatic Body Treatment

1h00. 155€ | 1h30. 210€

Bénéficiant de la haute technicité et de l'expertise reconnue de Sisley dans le domaine de la minceur, le Soin Phyto-Aromatique Énergisant Minceur et Fermeté offre la parfaite alliance d'un modelage rythmé et de l'efficacité des actifs anti-cellulite. Un soin lissant et tonifiant pour un corps sublimé.

Using the advanced technology and expertise of Sisley's slimming products, the Slimming and Firming Energizing Phyto-Aromatic Body Treatment offers the perfect combination of rhythmical modelling and the effectiveness of anticellulite actions. A smoothing and toning body treatment for a sublimed body.



Bar à Gommages & Enveloppements *effectués sur marbre chaud**

Body Scrubs Bar & Body Wrapping on our hot marble table

50 min. 115€

Un gommage du corps ou un enveloppement suivi d'une hydratation, la peau retrouve alors son éclat, elle est douce et satinée.

Body scrub or body wrapping followed by hydration. The skin regains its radiance, it is soft and smooth again.

* Suivant disponibilités - Upon availabilities

Les Gommages Body Scrubs

Minéral Relaxant
Relaxing Mineral

Minéral Anti-âge
Anti-aging Mineral

Minéral Minceur
Slimming Mineral

Les Enveloppements Body Wrapping

Anti-Âge
Anti-Aging

Reminéralisant
Remineralizing

Tonifiant jambes légères
Toning, light legs

Massages Sur Mesure Tailor Made Massages

50 min. 150€ | 1h20. 205€

Guidées par le cœur et vos envies, nos praticiennes vous accompagnent pour vous apporter le bien-être dont vous avez besoin. Les bienfaits de ces massages sur mesure seront multiples selon vos attentes : drainage, relaxation, musculaire, énergisant...

Our intuitive heart driven massage therapists guide you through a state of greater well-being according to your needs. Enjoy the benefits of drainage, relaxing, muscular, energizing techniques...

LE RELAXANT - RELAXING

Une invitation au lâcher-prise avec une combinaison d'effleurages enveloppants et délassants qui vous aidera à détendre vos muscles délicatement.

An amazing invitation with envelopping long flowing strokes which will help to sooth your muscles.

LE MUSCULAIRE - DEEP TISSUE

Un massage des tissus profonds pour soulager le stress musculaire et les tensions.

Accompagné d'étirements, il sera parfait pour réconforter votre corps après l'effort.

A deep massage with firm strokes and pressure to ease and release tensions in your muscles. A great way to comfort your body after sport, even more if you combined it with stretching.

L'ENERGIE - ENERGY

Les rythmes variés de ce massage tonique permettront à votre corps de retrouver toute sa vitalité et son dynamisme. Nous le conseillons vivement en début de journée.

The various rythms of this revigorating massage will help your body to regain its vitality. We advice to enjoy it at the beginning of the day.

LE DRAINANT - DRAINING

Un massage doux qui vise à stimuler la lymphe pour détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Idéale pour soulager les sensations de jambes lourdes, traiter la cellulite ou encore faciliter le sommeil.

A gentle massage that aims to stimulate the lymph to detoxify the body, while strengthening the immune system. Ideal for relieving feelings of heavy legs, treating cellulite or facilitating sleep.

Massage Expert Expert Massage

Femme Enceinte - Mum to Be

50 min. 145€ | 1h20. 205€

La grossesse est une période aussi merveilleuse qu'épuisante pour la plupart des femmes.

Ce modelage est conçu pour choyer les futures mamans. Réalisé à l'huile d'amande douce, à partir du 4^{ème} mois de grossesse.

This treatment is designed to pamper the mum to be (starting from the 4th month of pregnancy) with a full body massage using almond oil.

Soins Holistiques - Holistic Treatments

60 min. 165€ | 90 min. 215€

La thérapie holistique est l'art de prendre soin de l'être humain dans sa globalité. C'est pourquoi Le Spa des Barmes de l'Ours s'est associé à plusieurs praticiens afin de vous proposer une approche différente du soin. Massothérapeute, kinésithérapeute, acupuncteur...

Ces techniques thérapeutiques qui existent depuis des milliers d'années ont pour objectif de favoriser la détente (nerveuse et musculaire), la circulation des flux (sanguine et lymphatique), l'assimilation et la digestion des aliments, l'élimination des toxines, le bon fonctionnement des organes vitaux et l'éveil à une conscience psychocorporelle.

Choisissez le temps que vous souhaitez vous accorder, vos besoins vous sont spécifiques et nos soins sont sur-mesure.

Holistic therapy is the art of taking care of the whole human being. This is why the Spa des Barmes de l'Ours is partnering with various practitioners (Massage therapist, physiotherapist, acupuncturist...) to offer you a different approach to treatment.

These therapeutic techniques, which have existed for thousands of years, aim to promote relaxation (nervous and muscular), the circulation of flows (blood and lymphatic), the assimilation and digestion of food, the elimination of toxins, the proper functioning of vital organs and awakening to a body-minded conscience. Choose the time you want to allow yourself, your needs are specific to you and our treatments are tailor-made.

Massage Tui Na - Tui Na Massage

Qi Nei Zang

Réflexologie Plantaire - Reflexology

Ventouses - Suction Cups

Moxibustion

Acupression Sportive - Sports Acupressure

Kinésithérapie - Physiotherapy

Acupuncture



Soins pour les Hommes

Men Treatments

Nous recommandons à nos clients masculins de se raser au moins 3 heures avant un soin du visage.
We recommend our male clients to shave at least 3 hours before a facial treatment.

Soin Sisley Phyto-Aromatique pour Homme Visage **Sisley Phyto-Aromatic Facial for Men**

1h00. 170€

Spécialement conçu pour la peau des hommes, le soin Phyto-Aromatique Homme offre un moment de détente grâce à une gestuelle ciblée. Il allie efficacité et bien-être pour une peau hydratée, tonifiée et défatiguée.
Specially designed for men's skin, this treatment offers a moment of relaxation thanks to targeted gestures. It combines efficiency and well-being for hydrated, toned and refreshed skin.

Juste pour Lui **Just for Him**

1h30. 240€

Ce traitement a été développé spécifiquement pour les hommes. Soin nettoyant relaxant du dos et du visage.
This treatment has been developed especially for men. A facial, a back cleansing treatment and a relaxing massage.

Epilation du Dos ou Torse - Back or Chest Waxing

40 min. 60€

Manucure ou Pedicure Express - Express Manicure or Pedicure

30 min. 55€



Rituels Des Barmes de l'Ours

Rituals by Les Barmes de l'Ours

Rituel Signature de l'Ours Gourmand - Gourmand Bear Signature Ritual

2h45. 375€

A la suite d'une exfoliation unique qui marie l'aromathérapie et l'efficacité d'un gommage corporel revigorant, un véritable voyage sensoriel vous transportera au coeur d'un massage californien. Pour terminer, le soin visage Phyto-Aromatique répondra aux besoins de toutes les peaux. Un grand moment de détente pour une transformation du corps, du visage et de l'esprit.

Following a unique exfoliation that combines aromatherapy and invigorating body scrub, a real sensory journey will transport you to the heart of a Californian massage. Finally, the Phyto-Aromatic facial treatment will meet the needs of all skin types. A great moment of relaxation for a transformation of the body, face and mind.

Rituel Bien-Être - Well Being Ritual

1h20. 210€

Une fois exfoliée, votre peau bénéficiera des bienfaits d'un modelage nourrissant et relaxant.

Once exfoliated, your skin will take advantage of all the benefits of a nourishing and relaxing massage.

Rituel Après-ski - After Ski Ritual

50 min. 145€

Une expérience unique, celle d'un massage et d'un enveloppement froid pour une récupération musculaire rapide. Un vertige de fraîcheur.

A unique experience, a massage followed by a cold enveloping for a brief muscle recovery. A freshness vertigo.

Kure Bazaar - Barmes de l'Ours

Kure Bazaar - Barmes de l'Ours

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode parisienne. Après plusieurs années de recherche, une innovation technologique a permis de diminuer sensiblement les substances chimiques, sans compromis : tenue, brillance et éclat des couleurs sont exceptionnels.

La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 85% d'origine naturelle, à base de pulpe de bois, coton, maïs, pomme de terre et blé, préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.

Kure Bazaar is the leading nail varnish of a new generation ; combining the ethics of a new, environmentally friendly formula with the vibrant colors of Paris fashion. Several years of research have led to a technological innovation that allows a significant reduction in chemical substances, without compromising quality: the durability, gloss and shine of the colors are as exceptional as ever.

The exclusive Kure Bazaar formula - up to 85% of which is of natural origin based on wood pulp, cotton, maize, potato and wheat - maintains the vitality of nails by respecting their natural regenerative cycle.



Beauté des Mains et des Pieds

Manicure and Pedicure

Soins possibles uniquement avant 16h. - Treatments only possible before 4pm.

Forme et Couleur - Shape and Color

20 min. 40€

Beauté des Mains Kure Bazaar - Kure Bazaar Manicure

55 min. 85€

Limage, cuticules, hydratation des mains, couleur, vernis Kure Bazaar offert.
Filing, cuticles, hydration, color, take your Kure Bazaar nail polish home.

Beauté des Pieds Kure Bazaar - Kure Bazaar Pedicure

55 min. 95€

Limage, travail des rugosités, cuticules, hydratation des pieds, vernis Kure Bazaar offert.
Filing, dead skin removal, cuticles, hydration, take your Kure Bazaar nail polish home.

Vernis Semi Permanent OPI

Long Lasting Nail Polish OPI

Pose de vernis semi permanent. Long lasting nail polish

55€

Manucure express avec pose de vernis semi permanent - Express manicure with long lasting nail polish

95€

Pédicure express avec pose de vernis semi permanent.

Express pedicure with long lasting nail polish

105€

Le Corner Beauté

Beauty Corner

Soins possibles uniquement avant 16h.
Treatments only possible before 4pm.

Les Teintures - Dyes

Teinture Cils
Eyelash Dye

35€

Teinture Sourcils
Eyebrow Dye

20€

Les Epilations - Waxing

Maillot. Standard Bikini.	35€	Jambes complètes. Full legs.	60€
Maillot échancré. Extended.	45€	Bras. Arms.	40€
Maillot Intégral. Brazilian/Hollywood.	55€	Sourcils. Eyebrows.	20€
Aisselles. Underarms.	35€	Lèvres. Upper lips.	15€
Demi-jambes. Half legs.	45€		



Le Spa des Enfants & Adolescents

Kids & Teenagers

La marque TOO FRUIT : juste pour eux ! - TOO FRUIT Skin care: only for them!

Ado et Spa (à partir de 12 ans) - Teens and Spa (12 years old and more)

50 min. 95€

Gommage du dos. Back scrub.

Relaxation du dos, des jambes et du cuir chevelu. Relaxation for the back, legs and scalp.

Nettoyage du visage. Face cleansing.

Soins pour les enfants entre 5 et 12 ans. Sous réserve de la présence et de la consommation d'un soin du Spa par un parent.

Soins réalisés en cabine duo uniquement.*

Cares for children between 5 and 12 years old. Only if a parent is having a treatment in our couple room.*

Rituel des Oursons - The Baby Bears Ritual

25min. 65€

Relaxation découverte pour les enfants -Discovery relaxation for children.

Doigts de Fée - Princess Nails

25min. 40€

Pose de vernis décorative pour les petites princesses. Vernis offert !

Nail polish for little princesses. Take your nail polish at home!

Soin Visage Peaux Jeunes - Face Care Young Skin

45min. 95€

Soin hydratant et apaisant spécialement adapté aux besoins des adolescents.

Moisturizing and soothing care specially adapted to the needs of teenagers.



shu uemura
art of hair

Salon de Coiffure Shu Uemura

Shu Uemura Hairdressing Salon

Notre salon de coiffure vous accueille sur rendez-vous.
Our salon welcomes you by appointment only.

Tarifs appliqués modulables selon la longueur.*
Applied rates flexible depending on the length.*

Coiffure - Hairstyle

Shampooing et brushing court Shampoo and blow dry short hair	70€	Coup de peigne Combing	45€
Shampooing et brushing long Shampoo and blow dry long hair	95€	Mise en beauté * Hairstyle *	95 à 150€
Coupe * Cut *	65 à 95€	Forfait Mariage (sur demande) Wedding package (on request)	

Technique et Coloration - Technic and Hair Tinting

Couleur Color	70 à 90€	Couleur et balayage* (Prix sans coiffure) Color and highlights* (Price without hairstyle)	150 à 250€
Balayage* Highlights *	125 à 180€		

Enfant - Child

Shampooing, coupe, coiffage Shampoo, cut and hairstyle	55€	Mise en beauté * Hairstyle *	50 à 70€
---	-----	---------------------------------	----------

Les Cérémonies Capillaires par Shu Uemura

Hair Cares by Shu Uemura

Ces cérémonies de beauté sont inspirées de la cérémonie de thé japonaise. Chaque étape est chorégraphiée. Les gestuelles sont inspirées du shiatsu pour laisser les cheveux, l'esprit et le corps en parfaite harmonie. Des soins sur mesure pour atteindre une perfection naturelle de vos cheveux.

These beauty hair ceremonies are inspired by the Japanese tea ceremony. Each step is choreographed. The gestures are inspired from shiatsu, leaving hair, mind and body in perfect harmony. Cares are chosen specifically for your hair. Your hair will reach their natural perfection.

Initiation - Karaa Ceremony

Pour femmes et hommes - For women and men

15 min. 40€

Une majestueuse alternance de mouvements lents et rapides, pour protéger et révéler l'éclat naturel de vos cheveux.

A majestic alternating slow and fast movements, to protect and reveal the natural shine of your hair.

Cérémonie Intense - Intense Ceremony

Pour femmes et hommes - For women and men

30 min. 65€

Du cuir chevelu jusqu'aux épaules.

Purifie le cuir chevelu et hydrate la fibre capillaire en profondeur.

From scalp to shoulders. Purifies the scalp and hydrates the hair thoroughly.

Cérémonie Deep - Deep Ceremony

Pour femmes - For women

50 min. 120€

Du cuir chevelu jusqu'aux épaules, pour une expérience englobante, ultime, qui met les sens en éveil.

Choreographed shiatsu gesture from scalp to shoulders. For an encompassing and ultimate experience, to awaken senses.



shu uemura
art of hair

Pour les hommes For men



Coiffure - Hairdresser

Shampoing, coiffage - Shampoo and hairstyle

45€

Shampoing, coupe, coiffage - Shampoo, cut and hairstyle

75€

Balayage ou coloration - Highlights or colour

60€



Barbier Barber Shop

Depuis 1957, OSMA vous propose des produits de grande qualité destinés au rasage à l'ancienne. Respect des traditions artisanales, sélection rigoureuse de nos matières premières, choix d'ingrédients naturels... C'est ainsi qu'est né Osma Tradition. Simplicité, authenticité et qualité sont les fondements de cette nouvelle gamme.

Since 1957, Osma customise high quality products dedicated to wet shaving ; in respect to the craft traditions, rigorous selection of our raw materials, choice of natural ingredients... In this way was born Osma Tradition. Simplicity, authenticity and quality are the foundations of this new range which will daily satisfy wet shaving users.

Taille de barbe sculptée au rasoir - Beard cut finishing razor

60€

Rasage à l'ancienne - Traditional shave

80€

*Soin hydratant après rasage inclus
Aftershave moisturizer included*



Fitness et Spa

Fitness and Spa

Pour bénéficier de conseils personnalisés d'un coach, réservation 48h à l'avance.
For personal coaching, must be booked 48 hours in advance.



Pour les non-résidents de l'hôtel, possibilité de profiter des installations, dans la limite des places disponibles entre 9h et 16h. Mise à disposition d'un peignoir, d'une serviette et d'un vestiaire.

For non-residents, enjoy the facilities, according to availabilities between 9am. and 4pm. Possibility for a bathrobe, a towel and a locker on arrival.

Cours de Yoga **Yoga Class**

55min. Groupe - Adulte : 40€ | Individuel - Adulte : 115€

Sur réservation - On reservation

Accès Espace Bien-Être **Spa Access**

Adulte : 40€

2h d'accès à l'espace bien-être. Un soin découverte hydro massant de 15min offert.
2h of Spa access. Enjoy a complementary 15min hydro massage experience.

Programme Harmonie **Harmony Experience**

205€

Dégustation jus de fruits ou légumes frais, modelage sur-mesure 45 min, 2h d'accès au spa, déjeuner à « la Rôtisserie » (entrée ou plat et dessert / 1 verre de vin)

Enjoy a fresh fruits or veggies juice, a 45 min customized relaxing Cocoon massage, 2h spa access, lunch at "La Rôtisserie" (starter or main course and dessert, 1 glass of wine)



Informations Générales

Bons Cadeaux

Possibilité d'acheter des bons cadeaux au spa directement. (Invitations cadeaux non-remboursables)

Horaires d'ouvertures

Tous les jours de 9h à 21h.

Réservations

Nous vous recommandons d'arriver au moins 20 minutes avant votre rendez-vous. Une arrivée tardive ne prolongera pas la durée de votre soin, ni ne donnera droit à une réduction de prix. Les durées des soins mentionnées dans la brochure incluent l'installation et le remplissage du questionnaire confidentiel obligatoire.

Un numéro de carte de crédit sera demandé lors de la réservation.

Politique d'annulation et de Remboursement

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 8h à l'avance pour les clients résidents et 24 heures à l'avance pour les clients non-résidents. Dans le cas contraire la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

Conditions Physiques et Femmes Enceintes

Merci de bien vouloir nous en informer lors de votre réservation et remplir le formulaire d'information relatif à l'utilisation de nos installations. Le Spa des Barmes de l'Ours propose un programme élaboré pour les futures et jeunes mamans. Laissez-vous guider pour une expérience unique.

Conditions d'accès et âge Minimum Requis

Pour nos clients âgés de moins de 18 ans, l'accès au Spa est règlementé par la présence obligatoire d'un parent. L'accès au hammam, aux saunas et au jacuzzi est interdit aux mineurs.

Les enfants sont les bienvenus à la piscine à condition qu'ils ne perturbent pas la tranquillité du lieu, l'équipe du spa veillera scrupuleusement au respect de cette consigne afin que chaque client vive une expérience bénéfique dans notre établissement. A partir de 18h30, la direction se réserve le droit d'exclure les enfants de l'espace bien-être en cas de manquement aux règles.

Responsabilité

Le Spa des Barmes de l'Ours ne pourra être tenu responsable des objets précieux apportés. Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clef.

General Information

Gift Vouchers

Offer your friends and family a unique well-being experience at the Spa. Gift vouchers are available at the spa desk (Gift Vouchers are non-refundable).

Spa Opening Hours

Every day from 9am to 9pm.

Reservations

We recommend that you arrive at least 20 minutes prior to your appointment. In order to avoid impacting other guests, late arrival to your appointment will shorten your treatment time but will not entitle price reduction. Length of treatments include the time necessary to fill out your personal form and get ready for your treatment.

A credit card number will be asked to guarantee any booking.

Cancellation Policy and Refund

All appointments modified or cancelled less than 8 hours for resident guests and 24 hours for non-residents guests of the hotel before the booked time, will be fully charged.

Spa and Pregnancy

Kindly inform us when booking and fill out the information form concerning the use of our equipment. The Barmes de l'Ours Spa offers a full range of treatments specific to both new and future mothers, feel free to ask for more information and discover a unique experience.

Conditions

Under 18 years old, Spa access is only under the supervision of a parent. Access to steam bath, saunas and jacuzzi is not allowed to minors.

We kindly inform you that the spa is kid friendly as long as they respect the tranquility of the place. The spa team will make sure nobody is having a bad experience because of the non-respect of this rule. From 6.30pm, in case of non respect of the rules, the Spa Manager can exclude children from the Spa.

Responsibility

The Spa cannot be responsible for any valuables that you may bring with you. We kindly recommend that you keep your valuables locked up.

sisley

PARIS



Les Barmes de l'Ours, Hôtel & Spa *****. 100 Montée de Bellegarde - Val d'Isère - France
Tél. +33 (0)4 79 41 37 22 - spa@hotellesbarmes.com - www.hotellesbarmes.com